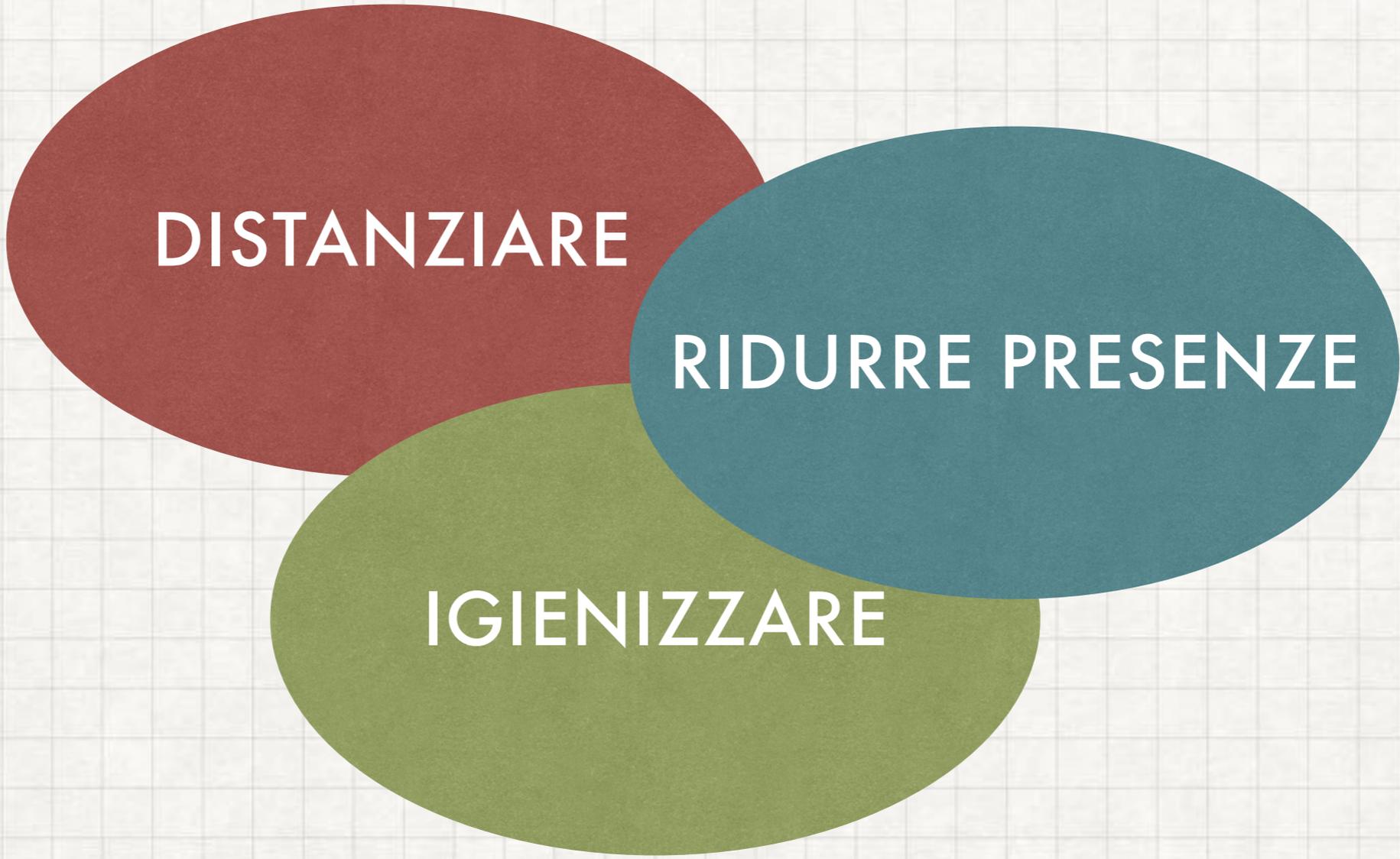




# PREVENZIONE E SICUREZZA

a cura di Luigi Della Valle - Istruttore Yacht e Monotipi Altura - FIV XII Zona

# TRE NODI CRITICI IN TEMPI DI COVID\_19



DISTANZIARE

RIDURRE PRESENZE

IGIENIZZARE

# INFORMAZIONE PREVENTIVA



# ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

  
Federazione Italiana Vela

	<b>Protocollo di Sicurezza EMERGENZA COVID-19</b>	
<b>AUTOCERTIFICAZIONE SCUOLA VELA</b>		

<i>ALLIEVO ( Maggiore )</i>	
COGNOME	NOME
Tessera FIV n°	
<i>ALLIEVO ( Minore )</i>	
COGNOME	NOME
Tessera FIV n°	

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ \*esercente la patria potestà del  
minore \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

Data \_\_\_\_\_\\_\_\_\_\ 2020

Firma \_\_\_\_\_

# SEGNALETICA SPECIFICA



# SEGNALETICA SPECIFICA

   
MISURE DI CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE SARS-CoV\_2

**ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E'  
CONSENTITO AD UN MASSIMO DI 2  
PERSONE CONTEMPORANEAMENTE**

OBBLIGO DI ASSICURARE AERAZIONE DEI LOCALI, DI USARE  
IGIENIZZANTE PER LE MANI, DI NON LASCIARE INDUMENTI SUGLI  
ATTACCAPANNI E DI NON SOSTARE NEI CORRIDOI DI ACCESSO

DIVIETO DI UTILIZZARE LE DOCCE FINO A NUOVA DISPOSIZIONE

   
MISURE DI CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE SARS-CoV\_2

**I SOCI CHE UTILIZZANO I BAGNI DEVONO  
IGIENIZZARSI LE MANI ALL'INGRESSO ED  
ALL'USCITA ED IGIENIZZARE IL WC DOPO  
L'USO CON LA SOLUZIONE IDROALCOLICA A  
DISPOSIZIONE NEGLI SPRUZZATORI**

NON SOSTARE NEI CORRIDOI DI ACCESSO

   
MISURE DI CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE SARS-CoV\_2

**ACCESSO SEGRETERIA CONSENTITO AD  
1 PERSONA ALLA VOLTA**

**ATTENDERE PREFERIBILMENTE  
ALL'ESTERNO DELLA STRUTTURA**

OBBLIGO DI INDOSSARE PROTEZIONE VIE RESPIRATORIE E DI  
USARE IGIENIZZANTE PER LE MANI

# ACCESSO ALLE STRUTTURE

MISURARE  
LA TEMPERATURA



Registrare presenza ai fini della tracciabilità ed annotare se misurata temperatura ..... non serve riportare valore !!!

I SOCI DEL  
CIRCOLO



Limitare al massimo, durante gli orari in cui si svolgono le attività, la presenza contemporanea di soggetti non coinvolti nella scuola vela

ARRIVO E  
RIENTRO  
BAMBINI



Organizzare l'accoglienza all'esterno e cercare di scaglionare gli arrivi ed il rientro anticipando l'orario di apertura e prolungando l'orario di accoglienza.

Privilegiare le iscrizioni online e non consentire l'accesso alle strutture interne del Circolo ai genitori

Obbligo di indossare protezione delle vie respiratorie per accompagnatori

# ACCESSO ALLE STRUTTURE

L'ATTIVITÀ DEI CORSI DOVRÀ SVOLGERSI SENZA LA  
PRESENZA DI PUBBLICO FINO AL TERMINE  
DELL'EMERGENZA .....



L'ACCESSO DEI GENITORI ALLE AREE ESTERNE CON  
L'ADOZIONE DELLE MISURE DI PROTEZIONE,  
Distanziamento e monitorando gli accessi  
RITENGO CHE POSSA ESSERE CONSENTITO

# LOCALI CHIUSI

**Le attività didattiche di un corso di scuola vela dovranno evitare per quanto possibile l'uso di locali chiusi**

## **MA SE NON SI PUÒ EVITARE**

- Areare e ventilare almeno ogni 30' di attività
- Igienizzare con prodotti specifici al termine delle attività (soluzioni idroalcoliche o a base cloro)
- Collocare i dispositivi per l'erogazione di detergenti con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani, identificati con apposita segnaletica.
- Evitare che vengano lasciati indumenti o oggetti degli allievi
- Indossare protezioni delle vie respiratorie

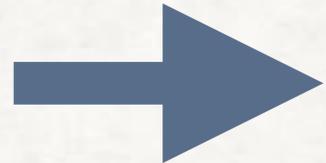
# AREE ESTERNE

Le aree esterne dovranno essere privilegiate nell'attività didattica ricorrendo, nel caso, all'uso di tensostrutture, gazebo e similari.

## MA ANCHE IN QUESTO CASO

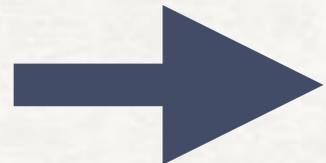
- Garantire sempre lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.
- Evitare l'accesso di soggetti non facenti parte dello staff tecnico e di supporto alla scuola.
- Collocare i dispositivi per l'erogazione di detergenti con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani, identificati con apposita segnaletica.
- Igienizzare periodicamente tavoli, sedie, simulatori ecc.
- Indossare protezioni se non possono essere rispettate le distanze interpersonali

# SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI



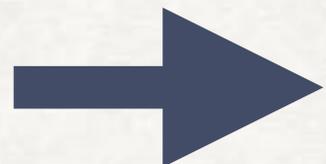
Il numero di persone che possono usufruire dei locali contemporaneamente dovrà essere determinata sulla base delle dimensioni dell'ambiente e dovrà essere posizionata segnaletica che ne specifichi le modalità di accesso.

I locali dovranno essere adeguatamente areati.

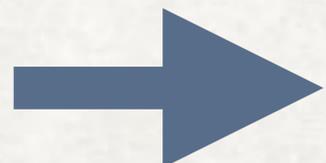


Negli spogliatoi non potranno essere depositati indumenti, scarpe e oggetti personali.

Tutti gli indumenti dovranno essere riposti all'interno dei borsoni personali.



E' opportuno, per una buona prassi igienica lavarsi le mani prima di accedere allo spogliatoio o ai bagni con la soluzione idroalcolica lavamani e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione idroalcolica da predisporre all'interno dei servizi igienici.



Andrà sempre garantita la scrupolosa pulizia degli ambienti al termine della giornata di scuola vela

# SEGRETERIE ED UFFICI

Per le attività di segreteria connesse alle fasi di iscrizione, pagamento e tesseramento dei corsisti, sono da privilegiarsi modalità telematiche che evitino l'accesso

**SE NON SI PUÒ EVITARE L'ACCESSO**

- Consentire l'ingresso a un utente alla volta
- Obbligo d'uso di protezione vie respiratorie
- Predisporre uno schermo a protezione del personale di segreteria

# LOCALI ADIBITI AL RIMESSAGGIO



PREDISPORRE DISPOSITIVI  
EROGAZIONE SOLUZIONI  
IDROALCOLICHE

I FLUSSI DI INGRESSO E  
USCITA DEVONO  
COMUNQUE RISPETTARE  
LE DISTANZE  
INTERPERSONALI

Solo per il rimessaggio dell'attrezzatura e non per la permanenza di persone o per lo svolgimento di operazioni quali regolazioni, manutenzione etc. che devono essere svolte nelle aree esterne.

# CONSUMO DI PASTI

Quando possibile sarebbe importante consumare i pasti in aree esterne.

In ogni caso va sempre garantito il distanziamento sociale di almeno 1 metro.



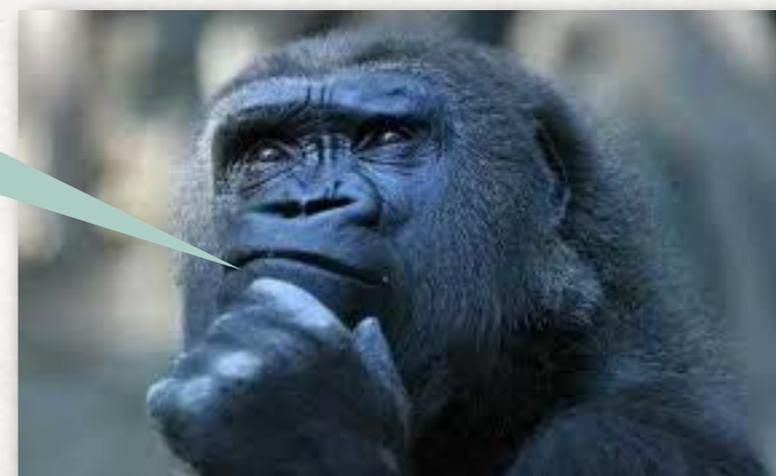
**EVITARE SCODELLAMENTO E  
ORIENTARSI SU FORNITURE MONOPORZIONE**

**PREDISPORRE SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER  
L'IGIENIZZAZIONE DEI TAVOLI A  
CONCLUSIONE DEL PASTO**

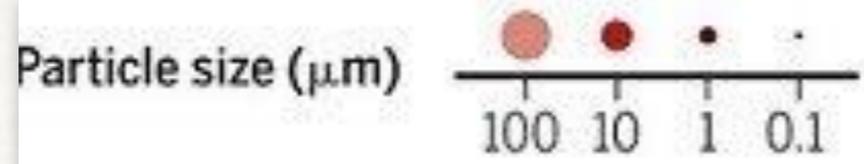
**EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E  
BICCHIERI E INCENTIVARE L'USO DI  
CONTENITORI PERSONALI.**



**MASCHERINA  
CONFORME ALLA  
NORMA  
EN 14683:2019 !!!!!**

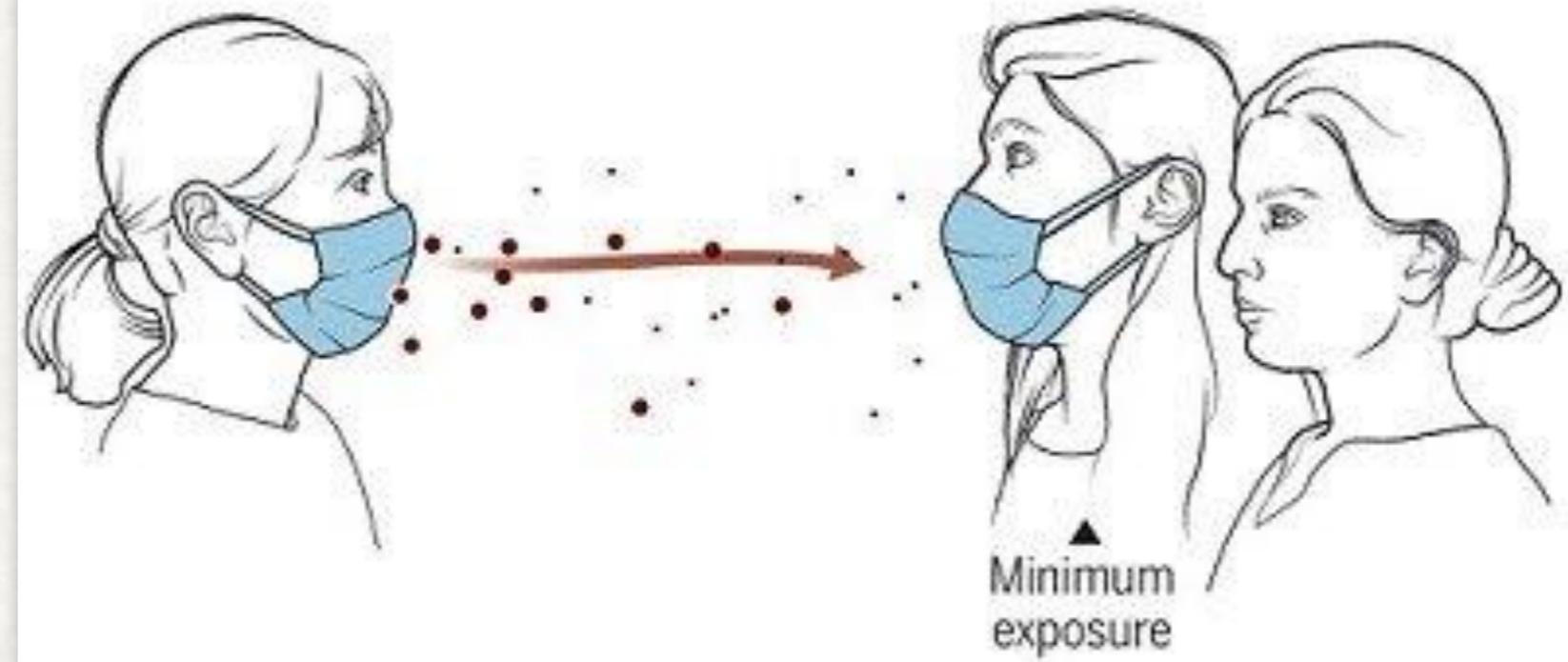
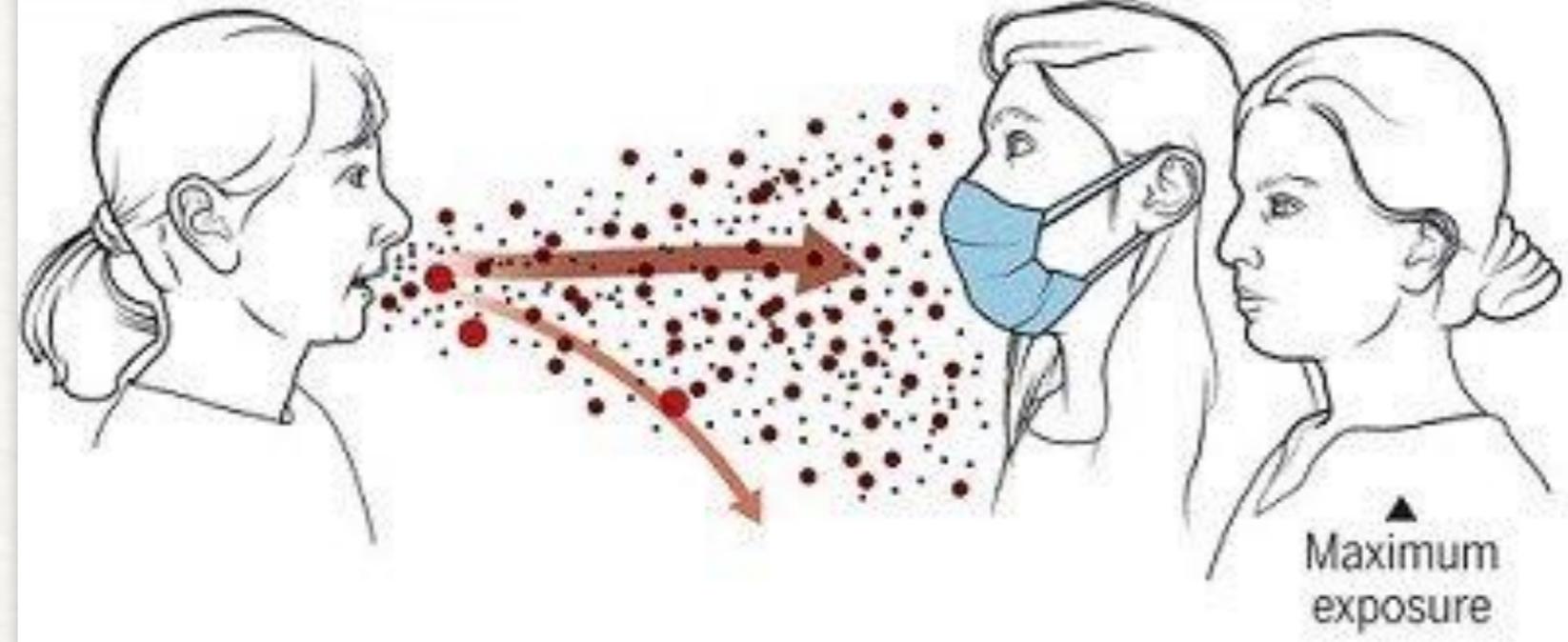


- Le **mascherine chirurgiche** sono le mascherine a uso medico, sviluppate per essere utilizzate in ambiente sanitario e certificate in base alla loro capacità di filtraggio. Rispondono alle caratteristiche richieste dalla norma UNI EN ISO 14683-2019 e funzionano impedendo la trasmissione.
- Le **mascherine di comunità**, come previsto dall'articolo 16 comma 2 del DL del 17 marzo 2020, hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni. Non devono essere considerate né dei dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.

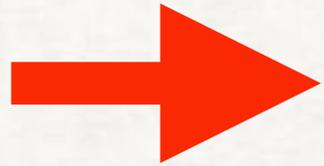


**Infected, asymptomatic**

**Healthy**



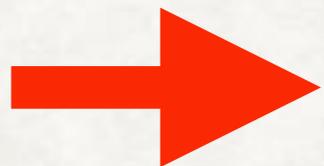
# ATTREZZATURE SPORTIVE CONDIVISE



Tutte le attrezzature utilizzate durante i corsi dovranno essere pulite con soluzioni idroalcoliche ad opera dello staff tecnico prima dell'inizio ed al termine dell'attività giornaliera o al termine di ogni ciclo di lezioni.



Gli aiuti al galleggiamento dovranno essere di uso personale e non dovranno essere scambiati durante le attività giornaliere.



I simulatori di vela per derive, i simulatori per tavole a vela, etc. dovranno essere preferibilmente utilizzati in luoghi all'aperto, mantenendo sempre il distanziamento interpersonale e prevedendone la pulizia prima di ogni utilizzo.

# IMBARCAZIONI SCUOLA VELA

Dovrà limitarsi per quanto possibile la turnazione degli allievi sulle imbarcazioni destinate all'attività formativa durante la sessione di scuola di vela.

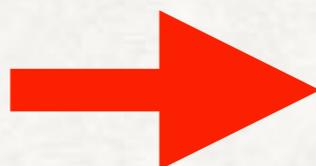
SINGOLI



Il distanziamento dovrà essere garantito e mantenuto nella fase di armo, varo ed alaggio dell'imbarcazione e in tutte le aree comuni.

Durante tali operazioni lo staff della scuola vela e gli allievi impegnati dovranno far uso di protezioni vie respiratorie

DOPPI

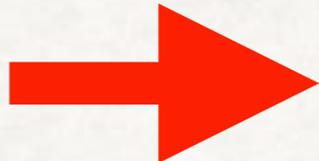


Nelle attività didattiche svolte su derive doppie, si dovrà indossare protezione delle vie respiratorie con la sola eccezione dei congiunti.

Ad ogni cambio equipaggio di allievi e comunque giornalmente l'imbarcazione e le attrezzature di coperta dovranno essere oggetto di igienizzazione con nebulizzatore contenente soluzione alcolica al 70% o con ipoclorito di sodio allo 0,1%

# IMBARCAZIONI SCUOLA VELA

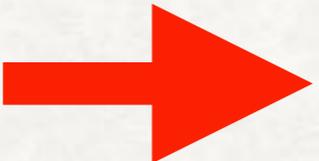
## COLLETTIVE



Nelle attività didattiche svolte su derive collettive, si dovrà indossare protezione delle vie respiratorie con eccezione di equipaggi composti dallo stesso nucleo familiare. E' comunque opportuno limitare allievi a bordo e segnare le distanze in coperta.

Igienizzazione ad ogni cambio equipaggio e a fine giornata

## WINDSURF E KITESURF

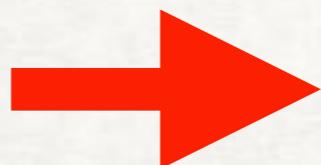


Ogni allievo dovrebbe avere in uso le stesse attrezzature per tutta la durata del corso. In caso contrario è necessario sanificare le parti con cui sia entrato in contatto l'allievo.

Per la fase di armo predisporre piazzole o spazi dedicati dove gli allievi troveranno le attrezzature da armare. In questa fase dovranno essere usate le protezioni delle vie respiratorie

# IMBARCAZIONI SCUOLA VELA

ALTURA E  
MONOTIPI



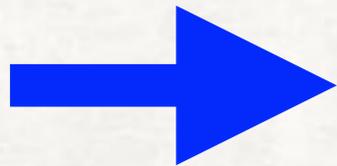
Il numero degli allievi a bordo sarà determinato in base alla capienza dell'unità (1 persona ogni metro). Dovranno essere indossate protezioni delle vie respiratorie con particolare riguardo alle fasi di ormeggio, disormeggio e rimorchio.

Le superfici dovranno essere igienizzate frequentemente con particolare riguardo agli spazi interni che dovranno essere adeguatamente areati o ventilati.

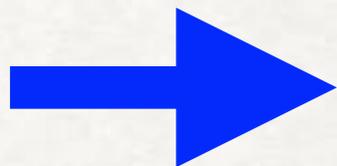
Chi vive nella stessa unità abitativa potrà condividere l'alloggio in cabina.

Igienizzazione ad ogni cambio ruolo equipaggio e a fine uscita.

# VARO / ALAGGIO IMBARCAZIONI

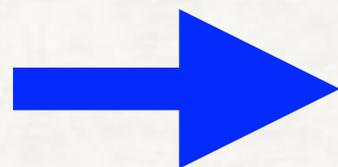


Dovrà essere evitato ogni assembramento durante la fase di uscita e rientro delle imbarcazioni sia in caso di utilizzo di pontile, scivolo o spiaggia, garantendo in ogni situazione il distanziamento interpersonale.



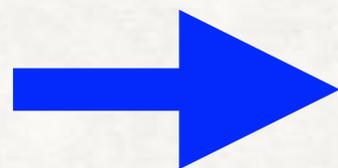
Il supporto alle operazioni di alaggio e varo dovrà essere effettuato con l'utilizzo di protezioni delle vie respiratorie

# MEZZI DI ASSISTENZA E TRASPORTO ALLIEVI



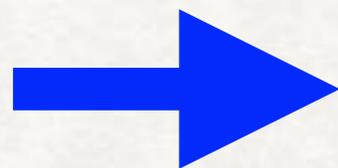
Il numero degli allievi a bordo dei gommoni sarà determinato in base alla capienza dell'unità ( 1 persona per ogni metro ). Dovranno essere indossate protezioni delle vie respiratorie.

Gli allievi dovranno avvicinarsi al mezzo di assistenza per conferire con l'istruttore uno per volta.



Gli indumenti andranno riposti a bordo del mezzo di assistenza in borse stagne personali.

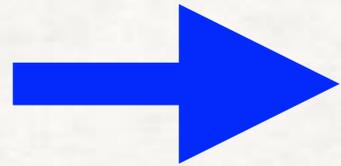
Ogni allievo deve conservare i liquidi da consumare in contenitori personali che dovranno essere riposti in sacche stagne / borse



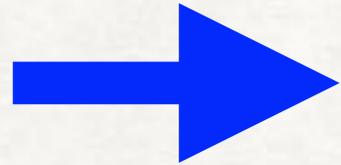
Nell'uso dei pulmini si dovranno rispettare distanze ed evitare assembramenti (4/5 passeggeri max)

I passeggeri ed il conducente dovranno utilizzare necessariamente protezioni delle vie respiratorie.

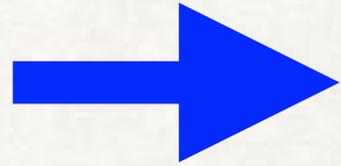
# ATTIVITÀ PARA SAILING DI SCUOLA VELA



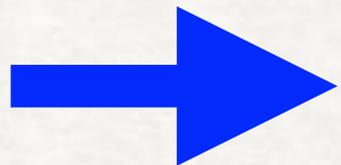
L'assistente/accompagnatore dell'allievo ai fini delle procedure di contenimento contagio è assimilato alla figura dell'istruttore.



Il supporto alle operazioni di alaggio e varo dovrà essere effettuato con l'utilizzo di protezioni delle vie respiratorie



L'utilizzo di imbarcazioni con più di un membro di equipaggio dovrà sempre garantire il distanziamento interpersonale e relativo uso di mascherine.



L'attrezzatura specifica(imbraghi, sollevatori, etc.) deve essere oggetto di igienizzazione prima e dopo l'uso.

# GESTIONE DEI CASI SINTOMATICI

I parametri da tenere in considerazione sono febbre con temperatura superiore a 37,5° ed evidenti sintomi di infezione respiratoria quale tosse



INDIVIDUARE UN LUOGO PER ISOLAMENTO  
LONTANO DAI PERCORSI DI TRANSITO

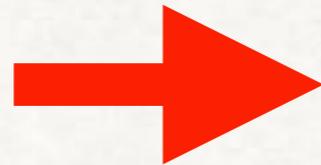
FORNIRE AL SOGGETTO UNA MASCHERA  
PREFERIBILMENTE FFP2 SENZA VALVOLA

CONTATTARE GENITORI E NUMERO DEDICATO DEL  
SERVIZIO SANITARIO DI EMERGENZA

IGIENIZZARE IMMEDIATAMENTE GLI SPAZI  
COMUNI UTILIZZATI DAL SOGGETTO

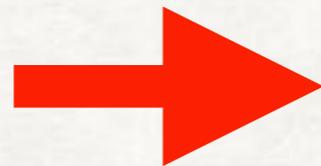
# SANIFICARE IGIENIZZARE DISINFETTARE

IGIENIZZAZIONE



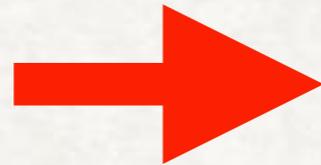
Pulizia a fondo con sostanze in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni su oggetti e superfici.

DISINFEZIONE



E' il procedimento che con l'utilizzo di sostanze disinfettanti riduce la presenza di agenti patogeni, distruggendone o inattivandone in una quota rilevante ma non assoluta.

SANIFICAZIONE



Intervento globalmente necessario per rendere sano un ambiente, che comprende le fasi di pulizia, igienizzazione e/o disinfezione, e di miglioramento delle condizioni ambientali

**SOLUZIONE IDROALCOLICA 70% PER SUPERFICI**  
(dosi per 1000 ml di soluzione)

	Alcol (ml)	Acqua distillata (ml)
ALCOL 96°	729	271
ALCOL 94°	745	255
ALCOL 90 °	778	222

**SOLUZIONE IDROALCOLICA 80% LAVAMANO**  
(dosi per 1000 ml di soluzione)

	Alcol (ml)	Acqua Ossigenata 10Vol (ml)	Glicerolo (ml)	Acqua distillata (ml)
ALCOL 96°	833	42	15	110
ALCOL 94°	851	42	15	92
ALCOL 90 °	888	42	15	55

Tra i prodotti a base di cloro attivo utili per eliminare il virus c'è la comune candeggina, o varechina, che in commercio si trova tra il 3 ed il 5% di contenuto di cloro.

La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo 0,1% in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.